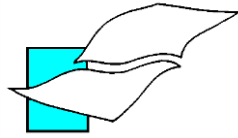




uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



OSNOVNA ŠOLA BISTRICA OB SOTLI

www.uzivajmovzdravju.si

V septembru sem z izbranim vzorcem učencev opravil analizo njihovih rezultatov testiranja za ŠV karton. Izluščil sem njihova šibka ter manj dobra področja in pripravil individualne programe vadbe, ki jih učenci izvajajo doma.



Z vadbo po programih so začeli v mesecu oktobru. Programe sproti dopolnjujemo in nadgrajujemo.

Cilji teh programov so izboljšanje rezultatov na šibkih področjih, navajanje na vsakodnevno individualno vadbo in spremljanje svojih rezultatov ter navajanje na gibanje in telesne aktivnosti kot »vsakodnevnic« v njihovih življenjih, z namenom zagotavljanja bolj kakovostnega in zdravega načina življenja.

V mesecu aprilu, po končanih testiranjih za ŠV karton in obdelavi podatkov, bom z učenci opravil zaključno analizo in jim podal smernice za nadaljne delo, s ciljem, da gibanje in telesne aktivnosti postanejo del njihovega vsakdana.

nosilec projekta



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



Institut
"Jožef Stefan"
Ljubljana, Slovenija

Univerza v Ljubljani
Pedagoška fakulteta



Fakulteta za zdravstvo
Jesenica



Univerza v Mariboru
Fakulteta za zdravstvene vede

