

PROJEKT ZDRAVA ŠOLA



Letošnja rdeča nit slovenske mreže zdravih šol je DUŠEVNO ZDRAVJE, ki ga bomo skušali krepiti s pomočjo različnih aktivnosti.

Ponovno bom izvedli dan dejavnosti z naslovom **OSTANIMO ZDRAVI**, na katerem bomo za vse učence šole izvajali delavnice **Promocija duševnega zdravja v šoli, To sem jaz in Obvladovanje stresa.**



Nadaljevali pa bomo tu vse naše stalne naloge:

- skrb za zdravo učno okolje,
- zdravo prehrano
- dobre medsebojne odnose
- urejeno šolsko okolje
- urejali kotiček vredno se je smejati
- se povezovali z lokalno skupnostjo
- medgeneracijsko sodelovali...
- poskrbeli za dovolj gibanja, vaje Brain gym, alphabet game

Zanimive povezave

http://www.zdravjevsoli.si/index.php?option=com_content&view=article&id=163&Itemid=2

<http://svetovalnicakameleon.si/register/psihoterapija-svetovanje-in-izobrazevanje-damijan-sever-s-p/>